

Текст взят с психологического сайта <http://psylib.myword.ru>

На данный момент в библиотеке MyWord.ru опубликовано более 3000 книг по психологии.

Библиотека постоянно пополняется. Учитесь учиться.

Удачи! Да и пребудет с Вами.... :)

Сайт psylib.MyWord.ru является помещением библиотеки и, на основании Федерального закона Российской Федерации "Об авторском и смежных правах" (в ред. Федеральных законов от 19.07.1995 N 110-ФЗ, от 20.07.2004 N 72-ФЗ), копирование, сохранение на жестком диске или иной способ сохранения произведений размещенных в данной библиотеке, в архивированном виде, категорически запрещен.

Данный файл взят из открытых источников. Вы обязаны были получить разрешение на скачивание данного файла у правообладателей данного файла или их представителей. И, если вы не сделали этого, Вы несете всю ответственность, согласно действующему законодательству РФ. Администрация сайта не несет никакой ответственности за Ваши действия.

88.8

А 68

эффективный **тренинг**

Людмила Анн

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ С ПОДРОСТКАМИ

- ▶ Принципы группового тренинга
- ▶ Особенности психического развития подростка
- ▶ Развитие и гармонизация личности подростка
- ▶ Коррекционная работа с подростками с высоким уровнем тревожности

.....	5
1.	
.....	7
.....	11
.....	12
.....	15
.....	17
.....	18
.....	19
.....	22
.....	24
.....	27
2.	
-	
.....	33
.....	33
.....	36
.....	39
3.	
-	
«	
»	43
1.	?
2.	?
3.	?
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.
12.
13.
14.
15.

16.	98
17.	102
18.	106
19.	109
20.	117
21.	121
22.	125
23.	127
24.	134
25.	137
26.	141
27.	143
28.	148
29.	154
30.	156
4.	160
	161
	162
	162
I.	163
	176
III.	211
	230
I.	230
	232
	232
	235
	237
	239
	245
	262
	269

· :
, , ,
, —
()—
- , ,
« »
, ()—
,

1.

- , , , - ;
- , , , - ;
- , , , - ;
- ; -
- , ; -
- ; -
- , -

VI-VII

12

, 13-14-

«

»

«

»

11-12

)

10-14-

,

12-13-

13-14

— « ».

(,) « » (« »

» — ,

1.

13-14-

13-

«

».

«

».

1,

, « , , . . -
,
,
».

(, , ,), -

- , , -

, , -

, , -

, , -

... , -

, . . -

, , -

, , -

, , -

, , -

, , -

, , -

, , -

, , -

, , -

, , -

, , -

, , -

, , -

, , -

12-13-

Содержание

1. Введение

2. Понятие и сущность психологии

3. История психологии

4. Основные направления в психологии

5. Методы психологии

6. Психология личности

7. Психология развития

8. Психология здоровья

9. Заключение

1.

, . —
 , , —
 , —
 . —
 —
 , , —
 , . —
 ,

-
-
-
-
-

:
 ;
 ;
 ;
 ;
 ;

-
-
-
-
-
-

;
 ;
 ;
 ;
 , ;
 .

... , () —

, 6 .

1.

—
 , , —
 , , —

2.

3.

4.

5.

6.

-
-

1.

•

».

».

1.

,
 1 .
 -
 -
 , . . .
 -
 -
 ,
 -
 ,
 -
 ,
 -
 ,
 -
 ()
 -
 -
 , . . .
 -
 ,
 -
 ,
 -
 ,
 -
 ,
 -
 ,
 -
 « » ,
 .
 ,
 -
 ,
 -
 ,
 -
 , . . .
 -
 ,
 -
 .

: « ».

■

-

-

,

-

.

-

,

-

,

,

.

,

-

.

-

,

.

,

:

-

•

;

-

•

;

-

•

-

;

•

-

-

;

2. -

- , -
- , -
- - ;
- ;
- , ,
- 1. -
- 2. , , -
- 3. , , -
- 4. , , , -
- 5. , -

2. -

•

;

1.

- »,

: «

».

« » « ».

2.

3.

4.

5.

2. -

6.

«

».

7.

8.

1. () . : « ?»; « ?»; « - - » . : « ?»; « - » . . .
2. . . .
3. , . . . , , . . .
4. , . . .
5. . . .
6. , . . . , . . .
- . . . , . . .
- . . . , . . .
- . . . , . . .

•

•

1.

2. (.).

3.

4.

5.

6.

- 7. , , -
 , -
 .
- 8. .
- 9. , -
 .
- 10. -
 , .
- 11. -
 .
 -
 -
- 12. , -
 , -
 .
- 13. () -
 . ()
- 14. () . ,
 .

«

»¹

I — 3 (3-5).

II — (23-25).

III — (2-3).

¹ : « - ».

3.

-

:

,

,

-

.

,

,

,

,

.

-

-

,

,

-

.

,

1,5

,

6-8

40-60

.

15-25

,

-

.

,

,

,

,

,

,

, . . .

,

,

.

1.

?

:

,

-

-

-

,

,

-

.

1.

—

(

,

)

,

,

,

,

,

-

.

,

-

,

,

-

.

,

...

1. ?

2.

— — , — .
... , —
... —
... —
...
« () ».
— () —
—
—
—
—
—

1. : ? —
? , , ? ?
? ?
?

2. : —
: , , ... —
—

3. : ?

1. ?

5. -

2 1 0 ? - 1 -2

4. , ! -

, -

; , -

; -

! -

-

3 , -

10 , -

: « , ...» (-

), -

: « , -

». -

, -

, , -

5. -

3. -

1.

2.

3.

4.

6.

«...».

...?»

: «

, , ?»

, , , .

: « (, , -

, , .)...»

, , -

, . .

(

),

,

7.

: « , ».

2. ?

:

1.

2.

— :

() ()

, ,

: «

, , ,»

, ,

,

2.

?

3.

—

5

« » « ».

___ 1.

___ 2.

___ А3.

___ 4.

___ 5.

___ 1.

___ 2.

___ .

___ 4.

___ 5.

___ 1.

___ 2.

___ .

___ 4.

___ 5.

___ .

____ 2. _____ ,
 ? _____ , _____ . ?
 ____ 4. _____ ?
 ____ 5. _____ ?
 ____ 1. _____ , _____ , _____ ?
 ____ 2. _____ ?
 ____ . _____ , -
 ____ 4. _____ ?
 ____ 5. _____ ?
 ____ 1. _____ ?
 ____ 2. _____ ?
 ____ . _____ ?
 ____ 4. _____ ?
 ____ 5. _____ ?
 . _____ « » _____ , -
 : , , , , , . _____ , _____ « », -
 « ». _____ « », -
 : 1) , , ; 2) , , .
 : 1) ; 2) 0 0. -
 1. _____ (, ,), « _____
 ». _____ -
 00. _____ , _____ -
 - _____ , _____ -
 , _____ , _____ -
 . _____ -
 . _____ -
 , _____ , _____ -

3.

-

« ».

00.

?

4.

« »,

5

1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

, -
 , -
 . . . , -
 « » -
 5 -
 . — — 3-4
 , , -
 . -
 , , « -
 » -
 10 .
 . « ».
 , , -
 , , -
 , , :
 ? ?
 :
) ;
) .

1. Моил :

?

2.

, ? , , -
, , -
, . -
: « -
»

6.

— —
, ,
— , - \{ -
, -
, -
, -
« , ...»
« , ...»
« , ...» (-
)

— « »:
, : « ».
: « — — ».
, -
, : «
?».
...» : « , ?

7.

?

3.

-

«+»,

— «-», «+» : -
 , , , -
 , , -
 , . . «-» : -
 . .

8.

3. ?

: , -
 , - , ,

1.

2.

— , - -
 , , -
 , , .
 3. ?

«

, ?» : -
 : « ?» : 1-
 10 -

2-

, (,) 3-
 - . , , ,

- ;
- (,);
- (1-
- ();
- -
- ;
- (

4. « » ()

: « ?

!

—

».

: «

...»

...

5.

... , , , ?
... ?
... ?
... ?
... , ?
... ?

6.

... ..
... ..
... ..
... ..
... ..
... ..
... ..

7.

... ..
... ..
... ..
... ..
... ..
... ..
... ..
... ..
... ..
... ..
... ..
... ..
... ..
... ..

()

8.

4.

1.

2.

: « !»

». «

3.

-

3.

—

... , , ? -

, , « -

» , ... -

, , -

, « »» -

», -

. , : « -

».» -

1			
2			
3			

10

«

4.

—

, , -

, -

... , -

: « , -

...» -

, -

... -

, -

, -

. -

, -

»» -

7.

8.

5.

1.

2.

3.

3. _____ -

4.

_____ , _____ « _____ » -

_____ , _____
« _____ » _____ -
5-7 _____ -
« _____ » _____ -
_____ , _____ -
_____ -
_____ , _____ -
_____ , _____ , _____ -
_____ , _____ -
_____ . _____ -
_____ . _____ -
• _____ ?
• _____ ?
_____ (_____)

5.

_____ , _____
_____ ? _____ .
_____ , _____

6.

_____ ? _____
_____ , _____ _____ -
_____ , _____ _____ ?
_____ , _____ (_____ -
_____) .
_____ , _____ _____
_____ - _____ , _____
_____ . _____ : « _____ -
_____ , _____ . » .
_____ : _____
_____ , _____ ;
_____ ;
_____ .

7.

1. _____
_____ :
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
(_____)
_____ ?
2. _____ :
) ;
) ;
) .
3. _____
« _____ », - _____ ,
4. _____ ?
5. _____ (_____ , _____)
6. _____ ?

8.

6.

:

3.

-

1.

—

-

2.

—

3.

—

4.

—

(30)...

5.

«)?

» ?

?

« »? ? ,

, ? .

3-4 5 -

, .

6.

_____ , -

, . .

. , , , -

, , -

, , -

, .

, .

7.

2 : « , 5 »

« , ».

. .

, . -

. -

, : -

, , , -

. . -

, , , -

, . -

. .

8.

7.

:

1.

2.

—

3.

(. 3).

«

».

!

1.

2.

3.

4.

5.

:«

...»,«

...»—

!

3.

4.

— — . - -
, , , - ,
» « - ».
», - , - , - ,
» « - ».

5.

— . , , .
?
? ?
?, ...
», ,

6.

. « » -
, —
« »
, « » -
», . « » () ,

8.

7.

— , , , -
 , , . -
 , , . -
 , , . -
 , , . -
 , , . -
 : ... -
 : , , ? -
 , ! , , ? -
 , , . ? -
 , . -

8.

8.

: , . -
 . -
 .

1.

2.

— : , -
 , , , , , -
 , , , (, -
), , .

3.

— , —
 (,) , -
 , , , -

3.

-
-
-
-

4.

5.

8.

- , ?
- , ?

6.

— , -
- - , -
· , ·
, , ·
, , ·

7.

— 60 -
· , «
».
·
, ·
, ·
— ·
—
!

8.

— ? (:
, ; , , ,)
, ·
— ·
, ·
- , ·
·
!
·
- , ·
·
!
(« !») ;
, -
·
·

9.

3. -

9.

:

1.

2.

—
()

3.

«

». 3-4
10-12

«

»

«

»

)

)

3.

-

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

;
 , ;
 ;
 ;
 ;
 ;
 ;
 , ;
 - , ;
 - , ;
 - ;
 - , ;
 - ;
 , ;
 , ;

4.

. ;
 . -
 , -
 -
 -
 , ;
 : « - »
 ,
 . « -
 » .
 ,
 ()

9.

, « - ».
 —
 « » (
).
 ()
),
 « — ».
 ,
 ,
 : «
 , , , - ;
 ».
 ?
 , ?

5.

—
 , , ,
 ,
 , , ,
 ,
 ,
 , , ,
 , , ,
 , , ,
 , , ,
 , , ,

- 1.
- 2.
- 3.

,
 . ,
 .
 , ,
 , :
 ?
 ?
 , , ?
 —
 .
 .
 , ,
 . — ,
 .

8.

10.

: ,
 .
 1.
 2.
 — ,
 ,
 .
 3. (9)
 ,
 « »
 ,
 ,

3.

-

4.

: , - ; -
 , -
 . . - — , , .
 , -
 , « ».
 , -
 .

5.

-
 , -
 « ».
) ,)
 « », .
 —
 , -
 — . — .
 , ,
 ,
 . « »
 ?

6.

—
 , -
 « ».
 ,

, , , . -
 , — .
 , , , -
 , « » , . .
 , , .
 , .

7.

8.

11.

: . - -
 , , - . -

1.

2.

— ((), ,). (« »)
 ((), , , , . -
 , , .

3.

« (. 5) » , .
 , ?

4.

« » , .

5.

: , (6).
 , (

3.

), , -
 ,
 « ». , ,
 .
 ,
 ,
 ,
 () ,
 ,

6.

- ,
 . : « ?
 ? ? ?» . .
 (5),
 ,
 —

- ? : , ,
- ?
- ,

7.

— :
 « ». —
 ,
 ,
 ,

11.

() : « » , . . -
() (-
) .

1 2 (, -
) .

A. « , » , -
, , , ,
,
, 2-3 , -
, 10 , -
, .
. « , ,
» .

B. « , -
, , -
» .
. « , , -
...»

8.
— , ,
, , , , : -
, « » . -
, , , , -
, , , , -
? ?
?

3.

— (*emoveo* — ,)

, , -
 , , . -
 , (, -
), , -
 , , . -
 , , ; -
 , , ; —
 , , . -
 . -
 - , - , -
 . -
 , . -
 , , . -
 , . -
 , . -
 . —
 . -

4. « »

« » , , -
 , , . -
 , (, -
) , -
 , , . -
 , , . -
 « » . -
 , (

3.

5-10-

«	»					
						(?)
1.						
2.						
3.						
...						
1.						
2.						
3.						
...						

5.

- , « »
- « »
- « »
- ?
- ?
- * , ?

6.

7.

- ?
 - ?
- 3-5

8.

- « », — « ».
- « »
- », «
- »:
- « », ,
- », «
- !» « » : «
- , , . . .
- « » , « »
- , « »
- », «
- ».
- « », « ».

3. -

9.

« , , , ».
« »

10.

13.

: ; ,
; -
; -

1.

2.

— , -
- ,
— ,
: « ».
, « », -
- , -

3.

— « »
, .
• « » — ? —
• ? ?

4.

— , —
() .
() ?
,
() « » « ».

- ?
 - ?
 - . . .
5. — : « , ...», -
-
,
6. « » -
, :
,
-
.
- « » ?
 - , , -
-
:
(,),
.
- ?
 - .
7. — , , -
...
(, , ,
.).
,
.
? -
-
-
.

3.

-

... , ...
... , ...
... , ...

8. « »

—

: « ...», : « ...» (

).

« », « ».

»,

—

9.

14.

:

;

;

1.

2.

?

—

, , ()

...

,

3.

—

: « »,

« »

?

?

4. « - - »

— 5 : « - -

- ».

3.

-

5.

(),

6.

14.

...
 ... « ... » ...
 ...
 ...
 ... 3 ...
 ...
 ... (...) ...
 ...

7.

...
 ...
 ...
 ...
 ...
 ...
 ...
 ...
 ...

8.

—
 :
 ...
 ...
 ...

3.

() , ...

9.

15.

: , -
;
;

1.

2.

— . -
 ,
 ,

3.

— , , -
 , , -
 . , , -
 , , -
 ?

4.

— , , -
 . , , -
 ? ? ?

?

5

3-4

5.

—

6.

—

7.

—

3. -

— , — .
 — , — .
 , — .
8. (. 5)
9.

16.

: , -
 , -
1.
2.

(, , ,) .
 , -
 , , -
3.
 — , -
 , , -
 , , -
 , , -
 , , -
 , - , -
 , (-
), .

• :
 • , ;
 . « », -
 .
 : «), (-
 , ? ».
 : « ». () ?» -
 : « () ?» -
 — « ».
 : « -
 ?» « » ,
 (; ; . .)
 (; . .)
 , - , -
 - ... , -
 : , ; ;
 , . ?
 , , : -
 , , . -
 , , -
 : « (-
 -), », -
 , « ».
 « » — , ,
 , — .
 - , , .

— , — (). : « — , — , — ».

4.

— . — . « ».

5.

(,), (— ,) , (,) .

6.

— « ».

7.

—

?)

,

,

.

,

.

,

.

,

.

,

.

8.

(. 4)

9.

17.

:

1.

2.

—

3.

—

»,

», « », « -
».

4.

(« ») ,
:
:

,			
,			
,			
,			

5.

— , — , -
 , -
 ?
 :
) , —
 ;
) , , -
 ;
) , -

, - ,
 - : ,
 , ,
 , — ,
 « » —
 . ,
 . . , :
 « , , , ... - :
 , . ,
 , , , ,
 , . , , : "
 !" , , , ,
 , ...» ,
 , — -
 , , , , , , -
 . « . -
 , , , , , , , .
 : , , , -
 . , , -
 , , :
 « , , ... ,
 , , , , , , ,
 , , , , , , , ,
 » . -
 ! ,

6.

-
-

7.

-
-

8.

-

9.

;

- , ...
- , ...
- , ...
- , ...
- , ...
- , ...
- , ...

;

10.

18. ,

:

1.

2.

—

,

,

,

,

« , , , !»

3.

,

,

,

,

,

:

- ;
- , ;
- , ;
- (- , -)).

4.

- , — .
- « » .
- ?
- ?
- ?

5.

- — , -
- , -
- « ».
- ?
- ?

6.

- , -

7.

: « »

« , ...»
« , , ...»
« , ...»
« , ...»
« , ...»
« , ...»
« , , ...»
« , ...»
« , , ...»
« , , ...»
« , , ...»
« , , ...»

8.

— : , ! - :
 « , » , .
 , .

19.

: ; ;

1.

2.

. , -
 . (, , -
 .).
 , — .
 : , ,
 , .

3.

— « » ?
 , - .
 , . «
 ?»

« », « », « ».

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 12.
- 13.

« » — 1 . « » — 2 . « » , . . . « » , 3 .

30 39 .

», « , , -

20 29

1

20

4.

3.

« — ».

», «

?!»), («

?!»),

« — », — », ;

», « » « »»,

5. — ... « ».

« »

•
•
•
•
•
•
•
•

... ?
... ?
... ?
... ?
... ?
... ?
... ?
... ?

... « ? »
... ()

—

•
•
•
•
•
•
•
•

... ?
... ?
... ?
... ?
... ?
... ?
... ?
... ?

... « ? »
... ()

3-5

•
•
•

... ?
... ?
... ?

3.

-

— « ».

—

—

—

—

—

—

— 50 . (.)

—

—

—

—

— « ».

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.

14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.

7.

— ? : -
, , , « -
», . :
— . :
, (-
,), -
— . (-
... . (, -
, .) -
— , -
« — » -
- . -
, . « » -
« » , « » -
, () -

8. « ...»

— , , , -
— (). -
, — -

», ..., »
 , -
 .
 : « »; « -
 »; « — »... , -
 , -
 , -
 : « ? , , ?
 () ? !» -
 , -
 , -
 , -
 « » « » —
 .
 « » — ,
 . « »? ,
 « », , : « - - !»
 (,). , (,) -
 , -
9.

10.

—

11.

20.

:

1.

2.

—

« ».

3.

?

), (

4. «

— ? — : «

!»

»

4-5

«»

) ;) ;) ;) ;)

5.

—

«

» (

!»).

» (

»).

?

».

6.

—

«

».

		()
3-5 6-10 10 1-3 4-5		

« »

, , -
 , ,
 , ,
 ?
 ?
 ? ?
 , , ? ?
 ?
 ?
 ? ?
 ?
 ? ?
 : « ?», « ?»
 , ?
 ()».

7-8

7.

3

8.

9.

21.

1.

2.

3. —

.)

3.

—

... ?
? , ?
? ?
« »,
? ,
? ,
? ,
? ,

4.

—

... -
-
« » : «
» .
« » : «
» .
? »
-
-
: «
?»

5.

—

... -
? 5 -
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

6.

— , , -
 , , -
 . , -
 , , -
 , . ,
 , ,
 , . ,
 , . . . (,),
 , , -
 . . -
 ? , ?
 ? , ? ?
 ? , - ? ?
 10 , .

7.

— () ,
 ? ,
 ? , ?
 ? , . -
 , , . -
 , , . -
 , « » « -
 », « » « ...»?
 ,
 « ».
 , -
 « » .

3.

5

5

8.

!»

9.

10.

22.

1.

2.

3.

-

3.

A.

. «

».

—

3

B.

.

—

•

—

,

?

?

?

?

«

»

4.

—

. , ,
 . , -
 . ,
 . ,
 . ,
 . ,
 . , 7 .
 . -
 . -
 . -
 .

5.

.
 ,

6.

, .
 , .
 . (.
 .)
 ,
 . , ,
 . ,
 : « . », - :
 « . » . .

7.

(. 5)

8.

23.

: ; -
 .

, , -
, . , -
, -
.
— -
, -
- , , , -
, . (), -
: « ... » -
...»
.
— , , , -
, « », -
« », :
, (, , -
) , , -
, -
, -
.
, , -
.
.
, , -
.
, , -
: « ?» —
, , , ,

3.

-

,

,

— — ! .

.

.

3 (): « , — ...» —

(, —)

,

.

,

,

,

.

— . ,

.

.

,

.

.

,

.

.

,

.

:

,

,

()

,

:

« — ()».

:

« ?»,

« , ...»,

: « — ».

()

,

.

,

.

,

.

.

.

« ... »

— ()

... ?

?

— « ... »

».

?

()

3.

-

... , — , , -
... , ! -
... , -
... « | , —
... « » , « —
... , -
« » .
... - . :
« , . : «
? » : «
? - - ! » ,
... , -
« » , , -
... , -
... , -
... , -
! , , ! -
— , .

5.

—

... -
... -
... , -
... , -
... , -
... , -
... « » .
... : ;
... ; ; ; ; -
... ; ; ; ;
... . . .

?
 ?
)
 «
 — «
 : «
 ?»

20

—
 —
 :
 :
 :

6.

3.

7. (4)

8.

24.

1.

2. « !»

3.

15

... , , -
 . , ,
 . ?
 ?
 : , -
 , , -
 , , -

4.

— — ,
 , ,
 , , (-
). -
 — : « -
 , () , ».
 ?
 , — , -
 , — , -
 : « ... » , -
 , — , -
 . , -
 — , , -
 . , , -
 — , , -
 . , -

5.

- ,
 . , :

() .

() () () () ()

() () () () ()

() .

() ()

()

7.

— , —

—

... XU

: «

».

8.

25.

:

;

;

3. -

1.

2.

- ,

-

,

,

.

,

.

.

:

-

,

.

!»

: « !

: «

».

3.

— ,

!», «

!», «

!», «

!» . .

4.

- , ; -
- ; -
- ; -
- ; -

- ; -
- ; -
- ; -
- ; -
- ; -
- ; -
- ; -
- ; -
- ; -
- ; -

5.

— , ? -

, -

, « » -

« » -

, « » -

» « » -

« », -

? -

— , -

_____ , -

3.

-

« »

?

6.

—

: « ».

7.

(. 5)

8.

26.

: , ; -

1.

2.

— « ».

3.

— : « » !

3.

-

„*Кто не умеет слушать, никогда не сможет понять.*“

4.

—

—

—

5.

—

-)
-)
-)

6. — , 25 . . ,
? (.)

- : ?
- — — ,
- ?

— - , - , - , - .

7. — . — , - ?
? ?
- , - ?
? ?

8. — , ?

27.

: ; -
; , .

1.

2.

—

, ...» : « -
 , -
 . -
 . -
 , -
 ! -

3.

—

, 3-4 , -
 . -
 , -
 —

4.

—

? « ».
 , , -
 « », , -
 : « » —
 , : «
 » ,
 « » — ,
 , -
 « » ,
 . « » ,
 , « » .
 , ,
 « » : «

,

».

—

.

« » « », : « ».

,

(

), « ».

" ", " "», —

.

.

-

,

-

,

« » « » , ».

.

,

?

.

-

-

Я должен или выбираю



5.

« -
 ».
 « -

6.

;
 ;
 ;
 ;

7.

;
 ;
 ;
 ;

- ;
- ;
- ;
- ;
- ;
- ;
- ;
- ;

1. ?
2. ?

3. -

3. ?
4. ?
5. - ?

8.

9.

28.

1.

2.

3.

« » ()
« ». « » —
— :

6.

«...».

?

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8. —

9. —

7.

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

—

... ? -
, ? ?
: ? ? ?
? ? ?
? ? ? ?
, . : ? , ?
? , ? ,
? ? -
, ? ? ,
: , ? , ? ?
? ? ? ?
? ? ? ? ?
? ? ? ? ?
? ? ? ? ?
? ? ? : ? , -
? ? ? ? ?
? ? ? ? ?
? ? ? ? ? ?
? ? ? ? ? ?
? ? ? ? ?
? ? ? ? ?
? ? ? ? ? ?
? ? ? ? ? ?
: ? ? - ? ?
: ? ? ? -
, ? ? ? -
, , ...
? ? ? ? ? -
? ? ? ? ?
? : ? ? ? ? ?
: ? ? ? ? -
, ? ? ? ? ? -
, ,
, ,
, , ,

3. —

, , ... , -
, , , .
, . , ,
, — . , ,
...

9.

29.

: , -
;

1.

2.

« » , -
. - . -
, , -
.

3.

— ? ? ? -
? ? ? ? -
, ?

4.

« » (« -
,) . -
« » , , -
, . . . , -
« » ,
, . . . , -
,

« », ()
« »
« » 5-7
« »,
« ».
(),
« ».

5.

:
—
:
?
?

3. -

?

?, ? , ? -

?, ? , ? -

, ? , ? -

, ? , ? -

?, ? -

15-20 . -

, , -

, -

, -

.

-

.

, , -

.

6. -

, (). -

, .

? , « » !

7. (. 4,)

8. .

30. ...

:

;

1.

2. « »

:

,

-

3. « ... »

—

« ... »

(...)

?

...

« ... ».

», « ... », « ... ».

4. —

...

...

...

...

...

...

3.

-

5.

—

?

?

?

6.

-

—

-

()

().

().

()
()

(),
(),

(),
,

(),
,

(),
.

, (). , - -
, , , , -
· , () , -
(),
·
— , — · ,
7. ,
, · ,
, , -
, , -
, , -
, « » -
, :
8. ·

... , -
:
.
—
,
,
.
-
-
-
-
,
« »
:
,
2-3
,
-
-
:
;
•
•
•
•
,
;

• ;
• -
, -
, -
: -
• ;
• -
, -
. -
, -
: -
1. -
: -
; -
; -
- ; -
- -
2. : ,
, ,
, -
, -
, -
, -
3. : - (,
.),
4. : ,
, -
» , «
, . ; , -
, -

I.

,

,

«

»

(

),

«

»

.

,

,

,

,

,

,

,

,

,

«

»,

«

»,

.

,

,

—

—

.

,

.

,

.

—

,

,

—

.

*

... : —
 , — , —
 ... , , —
 — « —
 ». ?
 « — , , ,
 . — , —
 — , —
 () , , , —
 (,),
 , .
 — , —
 , — « » —
 , .
 — , : , , —
) — . . . (—
 : 6 (16), , , —
 (, —
).

— , , -
 , , .

— .
 .

— , , -
 , , -
 , , -
 , , -
 , , -
 :
 , , .

— , - .
 , -
 , -
 . (,) :
 .)

 , , :
 , « »,
 , — , -
 , , ,
 , , -
 ,
 , , ,
 ,
 .

 -
 .

— , — .
 , ,
 — « » . (« » ,
 « » .
 ,
 « » « »
 , .)
 « » ,
 , « » .
 , « » « » .

— , — .
 (1 , () — 2, — 3)
 . . (.)
 , , 15 20 , :
) , , (-
 () , « » . -
 , -
 12 , 13 5 ,
 , « » .

— . —
 :
 - , ,
 - , ,
 , ,
 , .
 , .

:
:
, ,
, ,
, .

. (, ,
,
)

20

.
,
,
, (,
,)

8-10

. (,
,)

—

, — , —
,
,
,

7-8

, , —
,
, « »
« », ,
,
« » ;
,

- 1) «...» — «...»
- 2) «...» — «...»
- 3) «...» — «...»
- 4) «...» — «...»
- 5) «...» — «...»
- 6) «...» — «...»
- 7) «...» — «...»
- 8) «...» — «...»
- 9) «...» — «...»
- 10) «...» — «...»
- 11) «...» — «...»
- 12) «...» — «...»
- 13) «...» — «...»
- 14) «...» — «...»
- 15) «...» — «...»
- 16) «...» — «...»
- 17) «...» — «...»
- 18) «...» — «...»
- 19) «...» — «...»
- 20) «...» — «...»
- 21) «...» — «...»
- 22) «...» — «...»
- 23) «...» — «...»
- 24) «...» — «...»
- 25) «...» — «...»
- 26) «...» — «...»
- 27) «...» — «...»
- 28) «...» — «...»
- 29) «...» — «...»
- 30) «...» — «...»
- 31) «...» — «...»
- 32) «...» — «...»
- 33) «...» — «...»
- 34) «...» — «...»
- 35) «...» — «...»
- 36) «...» — «...»
- 37) «...» — «...»
- 38) «...» — «...»
- 39) «...» — «...»
- 40) «...» — «...»
- 41) «...» — «...»
- 42) «...» — «...»
- 43) «...» — «...»
- 44) «...» — «...»
- 45) «...» — «...»
- 46) «...» — «...»
- 47) «...» — «...»
- 48) «...» — «...»
- 49) «...» — «...»
- 50) «...» — «...»
- 51) «...» — «...»
- 52) «...» — «...»
- 53) «...» — «...»
- 54) «...» — «...»
- 55) «...» — «...»
- 56) «...» — «...»
- 57) «...» — «...»
- 58) «...» — «...»
- 59) «...» — «...»
- 60) «...» — «...»
- 61) «...» — «...»
- 62) «...» — «...»
- 63) «...» — «...»
- 64) «...» — «...»
- 65) «...» — «...»
- 66) «...» — «...»
- 67) «...» — «...»
- 68) «...» — «...»
- 69) «...» — «...»
- 70) «...» — «...»
- 71) «...» — «...»
- 72) «...» — «...»
- 73) «...» — «...»
- 74) «...» — «...»
- 75) «...» — «...»
- 76) «...» — «...»
- 77) «...» — «...»
- 78) «...» — «...»
- 79) «...» — «...»
- 80) «...» — «...»
- 81) «...» — «...»
- 82) «...» — «...»
- 83) «...» — «...»
- 84) «...» — «...»
- 85) «...» — «...»
- 86) «...» — «...»
- 87) «...» — «...»
- 88) «...» — «...»
- 89) «...» — «...»
- 90) «...» — «...»
- 91) «...» — «...»
- 92) «...» — «...»
- 93) «...» — «...»
- 94) «...» — «...»
- 95) «...» — «...»
- 96) «...» — «...»
- 97) «...» — «...»
- 98) «...» — «...»
- 99) «...» — «...»
- 100) «...» — «...»

—
—
... (),
... (),
... ().
().
?
?
« ».
?
?
—
?
—
:
:
—
: «
!» — : « !» —

. , :
 , , -
 ... - , -
 - , -
 , -
 ! , -
 - 1-2 .
 . ?
 • ?
 • ? , ?
 • ?
 • ?
 , « » (15-20) -
 , -
 » . « -
 -
 -
 « » « -
 !», « !», « !» , -
 . -
 , « » -
 -
 , -
 — « », -
 , -
 , -
 : ,
 , .

» (— 3, 2, 1) « -
 , — ,
 — ?
 :

» (« -
). -
 — ?

— ! ,
 ? , — , , .
 — — , -
 , ! ! ! , -
 — ,
 , , :
 — , — :
 ?

4! 5!

— : , . :
 , — , — , — :
 , , ! ,

4.

() . , — 11, 12, 13 . . .

— , , (20),

(19),

— !

— « », — «

».

...

— - , : « -
 ». , , -
 . (, -
 . .). .

(3-4)

 , , , -
 . , , -
 . . , , -
 , 3-4 , , -
 . .

— . , - -
 : , , . , -
 , , , , , -
 , , , , , -
 . , , , . -
 . .

— — . - -

- 1) ;
2) ;
3) ;
4) .

 , , , -
 , . .

... , -

, -

— , — ,

— , -

, , -

: . -

, , -

» -

« , -

», -

« 10 », -

« » , -

, . -

» -

15 « » -

, . -

», -

(,) -

, -

, , -

() , , -

, , , / , , -

, . , , , , , , -

, . ? -

- , , , , , -

, , , , -

, , , , , -

, , , : -

, , , , (

4.

— , , -
 , :
 , - , ,
 , , — , ,
 . , -
 ? ! - ,
 : -
 • , ?
 • ?
 • , ?
 . « » -
 . « -
 » 10 , «
 : -
 , -
 .
 2-3 , ,
 , — .
 • ,
 , , ,
 :
 • , ; -

• , ; , -

• , ; -

• , ; -

3-5

• , ; -

• « » -

« — ».

« () , -

• , ; -

• , ; -

• , ; -

« »

— , () .

— « » () .

() , « » , « » , « » .

- 1.)
 - 2.)
 - 3.)
 - 4.)
- «
- ».
- ?

?

?»

5.

(_____)

« _____ »

1 8.

« _____ ».

: «
 ». «
 « », , « -
 » , , -
 , , -
 ! , -
 , , -
 ! , -
 • , « »? -
 ? -
 • ?
 • ?
 • ?
 • ?
 • « », -
 ?
 • , « »
 ?
 • ?
 • ?
 • ?
 • « », ?
 • ? , ?
 • , ?
 , -
 , -

4.

— , , —
 . . .
 . . . ,
 , . —
 () , —
 . —
 , — , —
 , — , —
 — — . —
 — . —
 , — , —
 — — , —
 , — , —
 — , —
 — , —
 — , —
 — , —
 « » —
 , — , —
 — , —
 . « » —
 — , —
 « » —
 , —

, .
— , , , —
, , . —
, , , , —
? ! —
— — , , , —
, , : ?
, , , —
? — —
! , , —
! , : , —
« » « »
— — — , —
, , —
, , —
, , : ? —
, , , —
...

! , ?

— , : , !

(, .) !

! - ,

« , »

— « — ».

· , ,

· - , , -

... ?

? , ,

? ?

« ?» — : -

· ,

30-40 . -

· ,

— , -

· , -

... : ... ,

... « ... -

» ... -

• « ... » ?

• « ... » , « ... » ,

« ... » ?

,

, (,), -

, ,

... -

, -

, -

(, -

-

).

, -

— , -

... -

, -

, -

... -

, ... -

... , -

... . - — , -
... . -
... — ... -
... . , — -
... . -
! ,
... . -
... , , , , , , ,
« » ... , , , , , , ,
... , , , , , , ,
? , , , , , , ,
? , , , , , , ,
? , , , , , , ,
? , , , , , , ,
? , , , , , , ,
? , , , , , , ,
? , , , , , , ,
? , , , , , , ,
? , , , , , , ,
? , , , , , , ,
? , , , , , , ,
: - ... -
... , .
... ..
? ... ,

3. , . , , . ? ! ! ? : , . ! « » . ? , — ! « , » (!) : « !» — ? . !» — , . « !» — , — , . : , , — , . « »! ? — « »!

, () .
 — . , -
 . ,
 ,
 — - .
 — , ? .
 — . -
 ? . ,
 , , ... ! !
 — , -
 .
 — ! ! ! ! ! ! !
 — .
 — , , ! , , -
 , , , :
 , , . — , , -
 , , . — , , -
 , , .
 — , . -
 . , -

. , ' -
 , , — . ? , ,
 (, — !),
 , , — -
 ? , . -
 , , , -
 ! — , . -
 , — , -
 ! , , -
 . ! , , -
 ... ! ! , -
 - — , . -
 , , , -
 , , , -
 — , , -
 . , , -
 — , , -
 . ! , , -
 ... , , -
 , , — -
 . , , -
 (, ? , -
 ...), ...

? — . ! -
 « » . , ,
 , , ! ? ? ,
 : « ! ! ! ! ! -
 ! !...» -
 — . ?
 , :
 — ,
 — ,
 — ,
 — ,
 — ,
 — ,
 — ,
 — ...
 — , — — -
 ! ? — ... , ?
 — , - ? ? - ? ,
 — , ? ? ? -
 , . ? , -
 ... ? , ? ! ,
 — : ... ! :
 . , , ! :
 — !
 — !
 — !
 — !
 — — -
 .

« — !»

?

« »

« »

(20-30).

« » « »

-
-
-

? ?

-
-
-

? ?

« » « »

• ? , -

• ? ?

• ? ? , -

• , , , , -

• , , , , -

• , , , , -

• ?

• ?

• ?

— — —

• , ; :

• , ;

• ,

• , , , , -

— , - - - -

• , -

), (-
) . -
, , -
! . -
— . -
« », -
— , -
, , -
— . -
, : ; -
, « ». -
, -
, , -
, . -
, , « -
, » . -
, -
, , -
, « -
, -
, -
, : « -
, , -
, . -
, : -
• , , ;

• , ; —);

• (—);

• ;

• ;

• (— , (—)».

• : , -

• ,

) « ».

• , -

• , -

— —

• , -

• , -

• : , -

— , -

• , -

) « ».

• , -

• , -

• , -

• , -

— — ().

• , -

... , - , , -
... , - , , -
... , - (-
...) .
... , , , -
...) « ..>
... , « ...»
... « ».
... , , -
— .
... « —
» 10 , « —
... .
... :
... ;
... , -
... , -
... , -
... (; , -
...) .
... , -
... , ,
... , ,
... , -

• ;
 • , () ;
 • , (—) .
 , .
 , —
 ; —
 —
 —
 —
 ; « » « », () .
 : «
 ...» «
 ...»
 , .
 , — () ; — , —
 , () .
 , .
 « — » .
 « — ...» ,

4.

(« », « »). , « ...» - « » . , , , , . , — , - - - 2-3 , - - - , , , , , (, , , : « ...», « ...» - - - - « » . 6 , 3 — , 3 — () -

, ().
 : « , ,
 ...» ,
 , 1 ,
 ().
 . , ,
 , ;
 — ?
 — , —
 , ,
 . ,
 ()
 , « »
 , « ».
 « » ,
 , , « »
 « » () « ».
 « » « »
 » — (, , . .).

- . , « » -
 , , -
 . « » , -
 . , -
 « » , -
 , : -
 • , ; -
 • , — ; -
 • — . -
 « » . -
 « » , -
 , , -
 . « »: « -
 , ...» -
 — , -
 . , , -
 , . -
 . , -
 . -
 . , -
 . -
 , . -

, ? , ? , -
 , ? ,
 . ?
 . ?
 . , ?
 . ? i
 — , -
 , . -
 , , , ...
 . , -
 ... , , -
 ... , -
 ... , -
 ... -
 ... -
 , ... -
 , .
 , , ,
 , ... ,
 ...
 ? ,
 , ?

III.

, -
 — . -
 , ,

« » « ' »),

—

(

- ?
- ?
- :
- ?
- ...?

:

)

).

«

»

:

- « »;

«

»

),

;

- « »;

«

»,

« » , « » « » ,
« » . « » « » ,
« » « » . - ,
« » , : « » , -
« » , « » .
4-5 ,

« » « » .
« » , « »
« » , ;
« » .

« » , « » , -
« » , -
« » ,
« » : «
...»
« » , -
« » , -
« » .

« » , -
« » , -
« » , -
« » (« » () ,
() . ,
« » , -

-

,

.

,

:

,

-

-

• « ...»

• « ...»

• « ...»

5-10

,

-

,

.

.

.

.

—

?

-

?

,

.

.

-

—

—

,

—

.

-

:

-

,

,

,

.

?

:

:

-

,

-

,

: «

-

-

!»

-

.

,

-

,

.

-

-

-

,

,

-

,

,

. , -
 , . -
 , -
 — ?
 ?
 ? , -
 . ,
 -
 !
 10-15 . -
 , « » « », -
 . , , -
 . -
 « » . -
 ,
 « » . -
 — « » « -
 », « », « », -
 . « », , .
 : , « -
 , . « -
 » — , , ,
 , , -
 « » . -
 , « » -
 . — « » — -
 . -
 . « » -
 « » . « -
 , « »

» — ! — . —
 , « », . . -
 —
 « »
 « »
 « »
 .
 -
 « »
 - , , - , -
 . - , -
 .
 « ».
 .
 • « -
 », , ?
 • « -
 »?
 • ?
 • , « »?
 • , « »?
 — , .
 , —
 , —
 , —
 , —
 — ,
 : ...
 , -
 ,
 , -
 ,

4.

! , , : , - , - ? ? ? ? , - — — — — — — — — — — ?» « ?» « ?» —

: ?
 ? ?
 ? ?
 - ?
 ?
 ?
 ?
 ? (-
 , , , , , , : « .) -
 , , , : « ?
 ?»
 , . -
 , .
 — 10 10 , -
 ().
 — , -
 , « » .
 : -
 , ,
 ,
 — ,
 .

1-	2-	1-	2-
		-3	-3
		+5	-5
		-5	+5
		+3	+3

? -
 (. .), 3 .

4.

5 ,

10

30

(

)

1

:

—

—

—

?

«

»,

«

»

«

»,

?

?

?

!

,
 ,
)
 « » « », :
 « - ...»
 « » () : «
 (), , ».
 « » « », -
 б, " ».
 : «
 :
 ».

1,5-3

I. -

		()	()
I		5	10
1	?		2
2			2
3	?		2
4			2
5	.		2
II		23	45
6			2
7	-		2
8	-		2
9			2
10			2
11			2

I. -

		(-)	()
12			2
13			2
14	- ,		2
15			2
16			2
17			2
18	,		2
19	-		3
20			2
21			2
22			2
23			2
24			2
25	- . .		2
26	,		2
27	-		2
III			6
28	.		2
29			2 .
30			2
IV	:	10	10

II.

- () () - ()
- : 0, 1, 2, 3, 4.
- « ».
- «1».
- «2».
- «3».
- «4».
1. 0 12 3 4
2. 0 12 3 4
3. 0 12 3 4

II.

4. 0 1 2 3 4
5. 0 1 2 3 4
6. 0 1 2 3 4
7. 0 1 2 3 4
8. (-) 0 1 2 3 4
9. 0 1 2 3 4
10. 0 1 2 3 4
11. 0 1 2 3 4
12. 0 1 2 3 4
13. 0 1 2 3 4
14. 0 1 2 3 4
15. 0 1 2 3 4
16. 0 1 2 3 4
17. () 0 1 2 3 4
18. 0 1 2 3 4
19. 0 1 2 3 4
20. 0 1 2 3 4
21. 0 1 2 3 4
22. 0 1 2 3 4
23. 0 1 2 3 4
24. 0 1 2 3 4
25. 0 1 2 3 4
26. () 0 1 2 3 4
27. 0 1 2 3 4
28. 0 1 2 3 4
29. 0 1 2 3 4
30. 0 1 2 3 4
-) ;
-) ;
-)
- , :

	1 4 6 9 10 13 16 20 25 30 3 5 12 14 19 22 23 27 28 29 2 7 8 11 15 17 18 21 24 26

1.	8		30-62	7-19	11-21	7-20
			17-54	4-17	4-18	5-17
	9		17-54	2-14	6-19	4-19
			10-48	1-13	1-17	3-17
	10		35-62	5-17	12-23	5-20
			23-47	5-14	8-17	5-14
2.	8		63-78	20-25	22-26	21-27
			55-73	18-23	19-25	18-24
	9		55-72	15-20	20-26	20-26
			49-67	14-19	18-26	18-25
	10		63-76	18-23	24-29	21-28
			48-60	15-19	18-22	15-19

3.	8		79-94	26-31	27-31	28-33
			74-91	24-30	26-32	25-30
	9		73-90	21-26	27-32	27-33
			68-86	20-25	27-34	26-32
	10		77-90	24-30	30-34	29-36
			61-72	20-24	23-27	20-23
4.	8		94	31	31	33
			91	30	32	30
	9		90	26	32	33
			86	25	34	32
	10		90	30	34	36
			72	24	27	23
5.	8		30	7	11	7
			17	4	4	5
	9-		17	2	6	4
			10	-	-	3
	10		39	5	12	5
			23	5	8	5

(. 236-237) 20 .
 () -
 , , () -
 -
 -
 (d), -
 (d²). (d²) :
 r= 1- 0,00075 d²

1 (0,7 1),

0,4 0,6,

20

0,00075,

d^2 ,

$$r = \frac{6 \sum d^2}{n(n^2 - 1)}$$

n —

$$\frac{6 \sum d^2}{n(n^2 - 1)}$$

20

(. . n ~ 20)

0,00075.

			d	d^2

II.

			<i>d</i>	<i>d</i> ²

: , -
 , . -
 , , -
 », «
 , .
 3 :
 1) ;
 2) ;
 3) .
 21 -
 . -
 . -
 .
 21 .
 , , , .
 1.0+ 3 2 1 0 1 2 3 -
 3 —
 — , .

1.	+	3 2 1 0 1 2 3	-
2.	-	3 2 1 0 1 2 3	+
3.	+	3 2 1 0 1 2 3	-
4.	-	3 2 1 0 1 2 3	+
5.	+	3 2 1 0 1 2 3	-
6.	-	3 2 1 0 1 2 3	+
7.	+	3 2 1 0 1 2 3	—
8.	-	3 2 1 0 1 2 3	+
9.	+	3 2 1 0 1 2 3	-
10.	-	3 2 1 0 1 2 3	+
11.	+	3 2 1 0 1 2 3	-
12.	-	3 2 1 0 1 2 3	+
13.	+	3 2 1 0 1 2 3	-
14.	-	3 2 1 0 1 2 3	+
15.	+	3 2 1 0 1 2 3	—
16.	-	3 2 1 0 1 2 3	+
17.	+	3 2 1 0 1 2 3	-
18.	-	3 2 1 0 1 2 3	+
19.	+	3 2 1 0 1 2 3	-
20.	-	3 2 1 0 1 2 3	+
21.	+	3 2 1 0 1 2 3	-

(-) (+).

()

« » « ».

- 1. ?
- 2. , ?
- 3. , ?
- 4. ? ,
- 5. ? , -
- 6. , , ?
- 7. ?
- 8. , ? ,
- 9. , ?
- 10. ? ,
- 11. ? , -
- 12. , ?
- 13. , ? ,
- 14. ? , ,
- 15. , ?

16. ? , -
17. ? , -
18. , ?
19. , -
20. ?
21. ? , ,
22. ? , ,
23. ? ,
24. , - ?
25. , , -
26. ? , ,
27. ? , ,
28. , ,
29. ? , -
30. ? ,
31. ? , - ,
32. , ? ,
33. , ? -
34. ?
35. , ?

-
36. , ?
37. - , ?
38. , ?
39. , ?
40. ? ,
41. ? - , -
42. ? ,
43. , ?
44. ? ,
45. ?
46. , ? -
47. , - , ? ,
48. , ?
49. , , ? , -
50. , , ? ?
51. , , ? , -
52. ?
53. , ? , -
54. , ? -
55. , ? , -
56. ? ,

II.

57. ? , -

58. , ?

58- -
 « », «-»,
 « ». , —
) : 50 %,
 75% — ;
) 8 , -
 ,
 () .

1.	2, 4, 7, 12, 16, 21, 23, 26, 28, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58 S = 22
2.	5, 10, 15, 20, 24, 30, 33, 36, 39, 42, 44 S = 11
3.	1, 3, 6, 11, 17, 19, 25, 29, 32, 35, 38, 41, 43 S = 13
4.	27, 31, 34, 37, 40, 45 S = 6
5.	2,7, 12, 16,21,26 S = 6
6.	- 3, 8, 13, 17, 22 S = 5
7.	- 9, 14, 18, 23,,28 S = 5
8.	- 2,6, 11,32,35,41,44,47 S = 8

: «+» — «-» —

1 -	11 +	21 -	31 -	41 +	51 -
2 -	12 -	22 +	32 -	42 -	52 -
3 -	13 -	23 -	33 -	43 +	53 -
4 -	14 -	24 +	34 -	44 +	54 -
5 -	15 -	25 +	35 +	45 -	55 -
6 -	16 -	26 -	36 +	46 -	56 -
7 -	17 -	27 -	37 -	47 -	57 -
8 -	18 -	28 -	38 +	48 -	58 -
9 -	19 -	29 -	39 +	49 -	
10 -	20 +	30 +	40 -	50 -	

1. («+» — , «-» —) : <50%;
 (— 50%; 75%).

2. .
 3. : -

— < 50%; 50%; 75%.

4. .
 5. 50 % 75 % ().

6. .
 7. ().
 ()

1. — , .

2. — ().

3. — : - , .

4. — ;

5. — ()

6. — ;

7. — ;

8. — ;

• ;

12 ;

» « » ;

— ;

« » ;

« » ;

(, « ») (,

« »).

—

(1- 2- - , -)
). , 1 , -
 (1- 2-) « » , -
 « » — -
 , -
 .

1

1.	
2.	, -
3.	,
4.	
5.	
6.	,
7.	, -
8.	-
9.	, , -
10.	, , - , — -
11.	« - »: « » « » « »

II.

28.	,	-
29.	- ,	
30.	,	,
31.	« » -	,
32.		-
33.		
34.	-	-
35.	,	-
36.	,	-
37.	- ,) (, -	
38.	,	-
39.	-	-
40.		-
41.	,	-
42.		-

43.	,
44.	- , -
45.	, -
46.	, -
47.	
48.	
49.	, - -
50.	, , -
51.	
52.	, -
53.	, - -
54.	- , -
55.	, , -
56.	, - -
57.	

58.	,	,	-
59.	:	,	
60.	,	,	-

2

1.			
2.	,	-	-
3.	,	,	
4.			
5.	,	,	
6.	,	-	,
7.	,		-
8.		,	
9.	,	-	-
10.		,	-
11.	«	», «	»
	«	»	«
12.			
13.			

II.

—

14.	,	-	-
15.	« »	« »	« »
	« »	« »	« »
16.	,		
17.	,	-	
	()		
18.	-		-
	(,)		
19.	2	1	9
		: 7, 5, 3 ...	?
20.		-	-
21.	,	,	
22.	,		
23.	« »	« »	« »
	« »	« »	« »
24.		-	
	,		
25.	-		
	,		
26.	:		
27.	,	.	?
28.	,	-	
	,		
29.	,	,	-

30.		0	
31.		,	-
32.		-	-
33.			
34.		,	-
35.			,
36.			
37.			
38.			
39.		,	-
40.		,	-
41.			
42.			
43.		,	
44.		,	,
45.			
46.		-	-
47.		-	

48.	-
49.	,
50.	
51.	
52.	,
53.	-
54.	-
55.	, - -
56.	, -
57.	
58.	- -
59.	
60.	- , -

«-» « »

, , ; , -

, ; ; ;

, ; , ; , -

, , .

«+» « »
, ; , ; , ; , ;
; ; , ; ;
, ; ; , ; , ;
, ; ; , ; .

«-» « »
, ; ;
; ; ;

«+» « »
; ; ; ;
; ; ; ;
; ; ; ;

«-» « »
, ; , ; , ; , ;
; ; ; ;
; ; ; ;
, ; ; ; ;

«+» « »
, ; , ; , ; , ;
, ; ; ; ; ;
; ; ; ; ; ;
, ; ; ; ; ;

D

«-» « »
, ; , ; , ; , ;

«+» « »
, ; , ; , ; , ;

, . , -

«-» «

, , , , ; , ; -
 , , ; , ; -
 , ; . i -

«+» « »

, ; ; , -
 , ; ; , ; -
 ; ; ; ; ; -

F

«-» « »

, , , ; , ; , ; -
 ; ; ; ; -

«+» « »

, , , ; , ; , ; -
 ; ; ; ; ; -
 ; ; ; ; ; -

G

«-» « »

, , , ; , ; , ; -
 ; ; ; ; ; -
 ; ; ; ; ; -

«+» « »

, , , ; , ; , ; -

«-» « »

, , , , , -
, , ; , ; ; ; -
;

«+» « »

, , ; ; ; -
, , ; ; ; -
, ; ; ; ; -
;

«-» « »

, , , , -
, , ; ; ; -
;

«+» « »

, , , , -
, , ; ; ; -
;

Q4

«-» « - »

, , , , , -
;

«+» « - »

, , ; ; ; -
, , ; ; ; -

Фамилия									
Часть I	11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	31	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	51	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	32	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	52	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	33	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	53	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	34	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	54	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	35	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	55	<input type="checkbox"/>
	16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	36	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	56	<input type="checkbox"/>
	17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	37	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	57	<input type="checkbox"/>
	18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	38	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	58	<input type="checkbox"/>
	19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	39	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	59	<input type="checkbox"/>
	20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	60	<input type="checkbox"/>
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		41	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		42	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	43	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		44	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		46	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	47	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		48	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		49	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Факторы									
Часть I + Часть II									
Стандартные оценки									

II.

Имя: _____			Дата: _____									
Часть II			11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	31	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	51	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	32	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	52	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
			13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	33	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	53	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
			14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	34	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	54	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
			15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	35	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	55	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	36	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	56	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
			17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	37	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	57	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
			18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	38	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	58	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
			19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	39	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	59	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	60	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	41	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	42	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	43	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	44	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	46	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	47	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	48	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	49	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
A	B	C	D	E	F	G	H	I	O	Q ₃	Q ₄	

	11 ■ B	31 ■ G	51 ■ Q ₃
	12 ■ D	32 ■ H	52 ■ Q ₃
	13 ■ E	33 ■ I	53 ■ Q ₄
	14 ■ F	34 ■ O	54 ■ Q ₄
	15 B ■	35 ■ G	55 ■ Q ₃
	16 ■ D	36 ■ H	56 ■ Q ₄
	17 ■ E	37 ■ I	57 ■ Q ₃
	18 ■ F	38 ■ O	58 ■ Q ₄
	19 ■ B	39 ■ G	59 ■ Q ₃
	20 ■ D	40 ■ H	60 ■ Q ₄
1 ■ A	21 ■ E	41 ■ I	
2 ■ A	22 ■ F	42 ■ O	
3 ■ C	23 ■ B	43 ■ G	
4 ■ C	24 ■ D	44 ■ H	
5 ■ A	25 ■ E	45 ■ I	
6 ■ C	26 ■ F	46 ■ O	
7 ■ A	27 B ■	47 ■ G	
8 ■ C	28 ■ D	48 ■ H	
9 ■ A	29 ■ E	49 ■ I	
10 ■ C	30 ■ F	50 ■ O	

I II

II.

: (n = 141)

/ -	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	-X	
D	0	1	2	3	4-5	6	7	8	9	10	5,6	2,5
	0-2	3	4	5	6	7	8	9	-	10	6,9	1,8
	0	1	2	3	4-5	6	7	8	9	10	5,2	2,5
	0	1	2-3	4	5	6	7	8	9	10	5,6	2,4
	0-1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	5,6	2,1
F	0-1	2-3	4	5	6	7	8	9		10	6,6	2,0
G	0	1		2	3	4	5	6-7	8	9-10	4,2	2,1
	0-1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	5,8	2,3
		-	1	2	3	4	5	6	7	8-10	3,4	1,9
I	0	1	2	3	4	5-6	7	8	9-10	3,9	2,5	
	0	0	1	2	3	4	5	6	7	8-10	3,6	2,1
Q3	0	0	1	2	3	4	5	6	7	8-10	3,6	2,1
Q4		1	2	3-4	5	6	7	8	9	10	6,0	2,4

: (n = 135]

/ -	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	-X	
D	0-2	3	4	5	6	7	8	9	-	10	6,3	2,2
	0-3	4	5	6	7	-	8	9	-	10	7,3	1,8
	0	1	2	3	4-5	6	7	8	9	10	5,2	2,6
	0	1	2	3-4	5	6	7	8	9	10	5,1	2,5
	0-1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	5,0	2,1
F	0-1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	4,8	2,1
G	0	1	2	3		5	6-7	8	9	10	5,2	2,2
	0-1	2	3	4	5-6	7	8	9	-	10	6,3	2,2
	0-2	3	-	4	5	6	7	8	9	10	6,3	1,8
I	0	1	2	3	4	5	6-7	8	9	10	4,4	1,9
	0	1	2	3	4	5	6-7	8	9	10	4,8	2,4
Q3	0	1	2	3	4	5	6-7	8	9	10	4,8	2,4
Q4	0	1	2-3	4	5	6	7	8	9	10	5,8	2,5

	:		.	
—				-
,		(«	»),	-
«+»,	(«	»),	«-».	-
,	,			-
.				-
1.		?		
2.		,		-
	?			
3.		,	-	-
,	?			
4.		,	,	?
5.		?		
6.		,		-
?				
7.	,			?
8.	,	?		
9.	-	?		
10.	-	,		
	?			
11.	?			
12.	-		?	
13.		?		
14.		,	?	
15.	-		,	
,	,	?		
16.		?		
17.		?		
18.	,			-
?				
19.		,	-	-
?				
20.	-	?		

II. _____

- 21. , ? , -
- 22. ? ,
- 23. ?
- 24. , ?
- 25. ?
- 26. ?
- 27. ?
- 28. ?
- 29. , ?
- 30. - ? , -
- 31. , - ?
- 32. ?
- 33. ?
- 34. , ?
- 35. - ?
- 36. , ?
- 37. ?
- 38. -
- 39. , ? - ?
- 40. - ?
- 41. , ?
- 42. ? , -
- 43. ?
- 44. , ?
- 45. , - ?
- 46. ?
- 47. , ?
- 48. - ?
- 49. ?
- 50. , ?

51. _____ , -
?
52. - ?
53. _____ , _____ ,
?
54. _____ ?
55. _____ ?
56. - _____ ?
57. - _____ ?
58. _____ ?
59. _____ , _____ , _____ ? -
60. _____ , _____ ? - _____ , _____

1. _____ — _____ :

« » («+») 1,3,9,11,14,17,19,22,25,27,30,35,38,41,43,46,49,53,57.

« » («-») 6, 33, 51, 55, 59.

2. _____ :

« » («+») 2,5,7,10,13,14,17,18,21,23,26,29,31,34,37,39,42,45,50,
51, 52. 56, 58, 60.

3. _____ :

« » («+») 8, 16, 24, 28, 44.

« » («-») 4, 12, 20, 32, 36, 40, 48.

1-7	8-11	12-18	19-24

10	11-14	15-18	19-24

Вопросы, связанные с изучением психологии, не являются простыми. Они требуют внимательного и глубокого изучения. В этом документе мы рассмотрим некоторые из наиболее важных и интересных вопросов, связанных с психологией.

Одним из наиболее важных вопросов является вопрос о том, что такое психология. Психология – это наука о поведении и психике человека. Она изучает, как человек мыслит, чувствует и действует. Психология также изучает, как человек взаимодействует с окружающим миром.

Психология имеет множество различных направлений. Одним из них является когнитивная психология, которая изучает, как человек мыслит и обрабатывает информацию. Другим направлением является социальная психология, которая изучает, как человек взаимодействует с другими людьми.

Психология также имеет множество практических применений. Она используется в образовании, в медицине, в бизнесе и в многих других областях. Психологи помогают людям понять себя и других, улучшить свое поведение и решить различные проблемы.

Изучение психологии является чрезвычайно интересным и полезным занятием. Оно помогает нам лучше понять себя и других, а также улучшить свое поведение и жизнь. Мы надеемся, что этот документ поможет вам начать изучение психологии.

«

»

(

), (

(

)

»

«



 , , , , -
 . , -
 . « » , -
 , , , , -
 . , . « -
 » : , , -
 . , . -
 , , , , -
 . -
 . -
 . (« ») . -
 , , -
 , , , , -
 , , , , -
 . , -
 . , -

. — ., 1993.
 . — ., 1993.
 . — ., 1996.
 . — ., 1997.
 . — ., 1986.
 1997. — .
 . — ., 1996.
 . — ., 1999.
 . — ., 2000.
 .3. — ., 1989.
 . — ., 1967.
 . — ., 1997.
 . — ., 1994.
 . — ., 1987.
 . — ., 1991.
 . — ., 1989.
 1994. — .
 . — ., 1991.
 . — ., 1997.
 . — ., 1994.
 . — ., 1997.

», 198206, - , , . 73, . 29.
 — 005-93, 2;
 95 3005 —
 21.08.06. 60 90/16. . . 17.
 3500 . 2719.
 1906».

L95299, - , 2.
 ∴ (S12) 531-20-00, (812) 531-25-55.



Людмила Федоровна Анн — практикующий психолог-педагог, специализируется на работе с подростками как общеобразовательных, так и коррекционных классов. В настоящее время — аспирантка Казанского социально-юридического института.

Кто я такой? Знаю ли я себя и что я знаю о своих друзьях? Всегда ли я понимаю их, а они меня? Как научиться понимать себя и других людей? На эти и другие вопросы подростку, при помощи психолога, поможет найти ответы тренинг, программа которого представлена в предлагаемой книге.

В издании раскрыты особенности психологической работы с подростками в форме тренинга, направленного на самопознание, самоосознание, саморазвитие личности подростка. Представлены различные методы и практические приемы, даются развернутые разработки занятий, последовательность проведения упражнений и этюдов, а также методика их обсуждения с подростками.

Книга адресована практическим психологам, педагогам, преподавателям и студентам психологических факультетов, а также специалистам, занимающимся разработкой проблем детской практической психологии.

Заказ наложенным платежом:
197198, Санкт-Петербург, а/я 619
e-mail: postbook@piter.com
для жителей России

61093, Харьков-93, а/я 9130,
Piter@tender.kharkov.ua
для жителей Украины

ПИТЕР®
WWW.PITER.COM



КНИГИ
ИЗДАТЕЛЬСТВА
«ПИТЕР»



Посетите наш web-магазин:
www.piter.com

ISBN 5-94723-492-0



9 785947 234923